

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Тузлукушево
Ф.Р. Багманова

МЕНЮ
5 - 11 кл. ОВЗ. ДИ. СВО

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК 1									
Каша рисовая молочная жидкая 114 205	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 241 200	КАША "ДРУЖБА" 102 205	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 141 170	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ 60/40	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 112 205	ФИЛЕ ГРУДКИ ПРИПУЩЕННЫЕ С ОВОЩАМИ ТК № 12,1 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 1 100	КАША АРТЕК ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТК № 6,2 200/5	РЫБА (ФИЛЕ) , ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 172 140
КАКАО С МОЛОКОМ 269 200	Котлеты куриные с томатным соусом п/ф 209 60/40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 286 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 296 200	Макаронные изделия отварные 227 200	КАКАО С МОЛОКОМ 269 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ 104 205	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 296 200	МАКАРОНЫ , ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 124 206
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40	ВИТАМИНИЗИРОВ АННЫЙ КИСЕЛЬ 22 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40	Чай с сахаром 300 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРО ВАННЫЙ 23 200	Чай с сахаром 300 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 282 200
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150, 150	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150, 150	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150, 150	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150, 150	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150, 150	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40
	ПЕЧЕНЬЕ 30			ПЕЧЕНЬЕ 15		ПЕЧЕНЬЕ 60	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	СЫР ПОРЦИОННЫЙ 16 16	
ОБЕД									
Щи из свежей капусты 63 250	Борщ с капустой и картофелем 37 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	СУП- ЛАПША ДОМАШНЯЯ 56 250	Суп картофельный с бобовыми 45 250	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 100	СВЕКОЛЬНИК 43 250	Суп картофельный с бобовыми 45 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 44 250
Биточки рыбные с соусом 161 100	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 210	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ П/Ф 189 100	Котлеты куриные с томатным соусом п/ф 60/40	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 214 175	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ П/Ф 189 100	Котлеты куриные с томатным соусом п/ф 60/40	Биточки рыбные с соусом 161 100	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 210
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 282 200	Макаронные изделия отварные 227 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 219 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ТЕФТЕЛИ ГОВЯЖЬИ С СОУСОМ 60/40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 241 200	Макаронные изделия отварные 227 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 219 150	Чай с сахаром 300 200
Чай с сахаром 300 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 274 200	Чай с сахаром 300 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №140 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 286 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 282 200	ВИТАМИНИЗИРОВА ННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	СОК ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ) 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	ПЕЧЕНЬЕ 36 ГР 36	Чай с сахаром 300 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	СОК ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ) 200
ПЕЧЕНЬЕ 50		ПЕЧЕНЬЕ 20	СОК ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ) 200		Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 136 150	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 136 150		